

Helle Nebelong:

Landskabsarkitekt MAA, MDL,

MPM Formand for Dansk Legeplads Selskab:

www.dansklegepladsselskab.dk

Vicepresident, IPA-Denmark:

www.ipa-denmark.dk

Member of the Nature Action Collaborative

for Children Leadership Team

”Elementerne
jord, træ, ild og vand
er et hit hos børn

Slip børnene løs – det er forår

»Drop idéen om en have, der "passer sig selv"«, siger Helle Nebelong, der er landskabsarkitekt og formand for Dansk Legeplads Selskab.

»Det er sundt at dyrke og nusse sin have, og vi kan udemærket gøre det sammen med vores børn og bruge det som en anledning til at være sammen med dem og lære dem naturen at kende. Det er sjovt at så frø og se planter spire, vokse op og sidenhen kunne høste. Og det er den perfekte kontrast til arbejdslivet foran computerskærmen, som flere og flere oplever til daglig«, understreger Helle Nebelong.

Naturens egne materialer giver oplevelser

Elementerne jord, træ, ild og vand er et hit hos børn, og de elsker at lege de steder, hvor der for eksempel er jordhøje, sandkasser, træstammer, bålpladser og vand.

»Hvis du graver et hul i haven og lægger jorden ved siden af, så har du i princippet en bakke og en dal, der kan formes mere eller mindre kunstnerisk. Havens landskab kan på den måde lægge op til mange forskellige lege«, siger Helle Nebelong og fortsætter:

»En undersøgelse, som Dansk Legeplads Selskab og OMO lavede sammen sidste år, viste, at børn foretrækker at lege lege, de selv finder på, fremfor at lege med legetøj, og at de ikke har svært ved at finde på noget at lege ude. Børn elsker også at lege med vand, og et alternativ til de risikable havedamme er vandtrapper eller vandrender, som jeg har været med til at designe til flere institutioner«, siger Helle Nebelong.



Vild natur og rod – ja tak

»Haveterapi er et moderne begreb, og undersøgelser viser, at folk foretrækker den vilde natur. Så vi skal ikke være så bange for at lade haven gro lidt til hist og pist, så den får et lidt vildt præg – og børnene vil elske det«, siger Helle Nebelong. »Med forskellige planter i sin have, er der også mulighed for at lave et personligt herbarium sammen med børnene og senere supplere de pressede blomster og blade med forårs- sommer- og efterårsfotos af planterne. Et rodehjørne med grenaffald, brædder og andet "skrammel" er også dybt motiverende for barnets indre hulebygger«, slutter Helle Nebelong.

Læs 10 gode råd til havelivet og få inspiration på: www.sansehaver.dk

I marts/april udgiver Forlaget Dafolo Helle Nebelongs bog: »Vi leger at...«.

