



Ellen Margrethe Vilmar er ude på sin daglige gåtur i haven med Lillian Christensen. I baggrunden ses forstander Anita Helles Hansen.

Friske stikkelsbær til Ellen

Duften af blomster og lyden af rislende vand er blevet en del af hverdagen for beboerne på Søndersøhave, der som det første plejehjem i Gentofte har fået en sansehave. Beboere og personale jubler

Tekst og foto af Jesper Bjørn Larsen

“Prøv at dufte her, Ellen. Kan du dufte, det er lavendel?”

Den ældre kvinde tager forsigtigt bladet fra busken op til næsen og snuser. “Hmmm ja... det dufter dejligt”.

“Prøv så at se den her. Kan du se, det er en muslingskal?” Ellen nikker.

88-årige Ellen Margrethe Vilmar er ude at gå tur med Lillian Christensen, daglig leder af demensafdelingen på Søndersøhave. Til tonerne af rislende vand og spredt fuglekvidder bevæger de to sig ad snirklede stier rundt i den stemningsfulde, nyanlagte have. En have fuld af sanseindtryk, der indbyder til spontan snak.

Ude hver dag

Haven består af to dele. Den første del er en hvilehave med terrasse omkring et lille vandområde, hvor beboerne kan slappe af og dyppe fødderne, hvis de har lyst. Der er et lille springvand og en træbro, de kan gå over.

Den anden del er en vandrehave, anlagt som en sti, der snor sig gennem et lille landskab. Her er der udover bærbuske, frugttræer, krydderurter og blomster også musikinstrumenter, en helsegyng og en tresnor.

Netop hjemvendt fra gåturen, der også bød på friske stikkelsbær, spørger vi Ellen, hvad hun siger til den nye have.

“Den synes jeg rigtig godt

om. Der er så meget forskelligt, man kan gå og plukke. Jeg har været ude hver dag, mens det har været varmt”, siger hun.

Her og nu

Ellen er langt fra den eneste af de 71 beboere på Søndersøhave, der har taget haven til sig. De ældre har simpelthen fået mere lyst til at være ude.

“Vi kan se, hvordan de lyser op. Og for personalet er haven også et kæmpe plus. Ikke kun, fordi der er mange smukke ting, men fordi vi får en meget bedre snak med de ældre, når vi går herude. Haven indbyder til snak om de helt nære ting, som de ældre kan forholde sig til. Når man arbejder med demente, handler det om at skabe en masse gode her-og-nuoplevelser”, siger Lillian Christensen.



Over alt i haven er der ting, man kan røre ved og lugte til.



Forstander Anita Helles Hansen plukker friske stikkelsbær. Når blomsterbedene til foråret står i fuld flor, kan de ældre selv plukke en buket, hvis de har lyst.



Det er nemt at komme rundt i haven på de anlagte stisystemer.



Ellen prøver klokkespillet i den nye sansehave.

Om der er tænkt over hver eneste detalje i sansehaven. Udformningen er blevet til på baggrund af en række møder mellem personalet, de pårørende, repræsentanter fra Ældrerådet, Gentofte Kommune og landskabsarkitekt Helle Nebelong.

“Vi kom med alt, hvad vi kunne tænke os. Vi har ikke fået alle ønsker opfyldt, men det er godt nok tæt på”, siger forstander Anita Helles Hansen.

Det største hit er uden tvivl springvandet.

“Det giver en dejlig ro, også når vi sidder indenfor og spiller. Det bruser måske lidt for

højt, når vi sidder ude, men det finder vi en løsning på”, smiler hun.

Alle kommunens ni plejehjem får i de kommende år en

sansehave. Den næste bliver anlagt i plejehjemmet Salems have og forventes færdig til efteråret.

Send os dine bedste ferie-fotos og vind billetter til BonBon-Land

Del dine ferieminder med andre og deltag i lodtrækningen om fire billetter til BonBon-Land til en værdi af 800 kroner

- Nu kan du dele dine feriefotos med alle andre læsere af Villabyerne og samtidig deltage i lodtrækningen om billetter til en af Danmarks sjoveste familiefestivalser, BonBon-Land.
- Du skal bare sende os et foto fra din sommerferie sammen med en lille beskrivelse, så er du med i lodtrækningen om en familiepakke med fire billetter til BonBon-Land, der udtrækkes blandt alle deltagere på www.villabyerne.dk
- Samtidig deltager du i en konkurrence om et weekendophold i Rødvig Ferieby. Denne ekstra præmie udtrækkes blandt deltagerne på alle aviser i Politikens Lokalaviser.
- Alle billeder bliver vist på www.villabyerne.dk. Konkurrencen løber frem til mandag den 28. juli, hvor den lokale vinder udtrækkes. Ekstra præmien om et weekendophold udtrækkes senere i samme uge.

SÅDAN GØR DU
Som mail:
Foto i jpg format vedhæftes en mail og sendes til tips@villabyerne.dk med en kort beskrivelse. Der kan kun sendes et foto pr. mail. Fotoet lægges på nettet inden for 24 timer.



SÅDAN GØR DU
Som MMS:
Tag et foto med din mobiltelefon og send det til 1218 med kodeordet VIL BI efterfulgt af en kort beskrivelse. Det koster almindelig MMS-takst.



Danmarks sjoveste rutsjebaner

BonBon-Land har åbnet ny Fjumse-By for små børn med forlystelser herunder parkens 4. rutsjebane som hedder Kaninus. BonBon-Land har i forvejen rutsjebaner Hundeprutten til de mindre børn, Hankatten til hele familien og VildSvinet til alle vovehalsene.



Online med seneste nyt www.villabyerne.dk

Læs avisen online!



- nemt og brugervenligt villabyerne.dk

HUSK! SAS Ligaen starter den 19. juli

0 kr. i abonnement de første 6 måneder¹⁾

Få digitalt TV og nyd sommeren med Viasats fantastiske TV-kanaler uden at betale én krone i abonnement det første halve år.

KØB NU!

0 kr. – abon. de første 6 mdr.
0 kr. – digital TV-box
0 kr. – i startafgift

Samlet pris 1. år 2.772 kr.¹⁾

NYHED! 1. januar 2009 kan vi også tilbyde:

Bestil direkte hos Viasat på telefon 77 40 16 82, på www.viasat.dk eller besøg din lokale forhandler

- | | | |
|---|---|--|
| <p>Parabolsen & Intersat A/S
Hvidørevej 62
2930 Klampenborg
Tlf. 70 20 21 24</p> | <p>ELGIGANTEN Gentofte
Nybrovej 2
2820 Gentofte
Tlf. 70 80 70 70</p> | <p>Parabol Eksperten Lyngby
Bagsværdvej 66
2800 Lyngby
Tlf. 45 93 54 44</p> |
|---|---|--|

¹⁾ Forsætter abon. i 12 mdr. Kun til husstande uden Viasat-abon. de seneste 6 mdr. Tilbuddet er kun gældende ved tilmelding til Betalingsservice og i en begrænset periode. Efter udløb af tilbudsperioden gælder Viasats til enhver tid aktuelle normalpriser. Viasat tager forbehold for tryk og stavfejl.



Underholdning på dine vilkår